

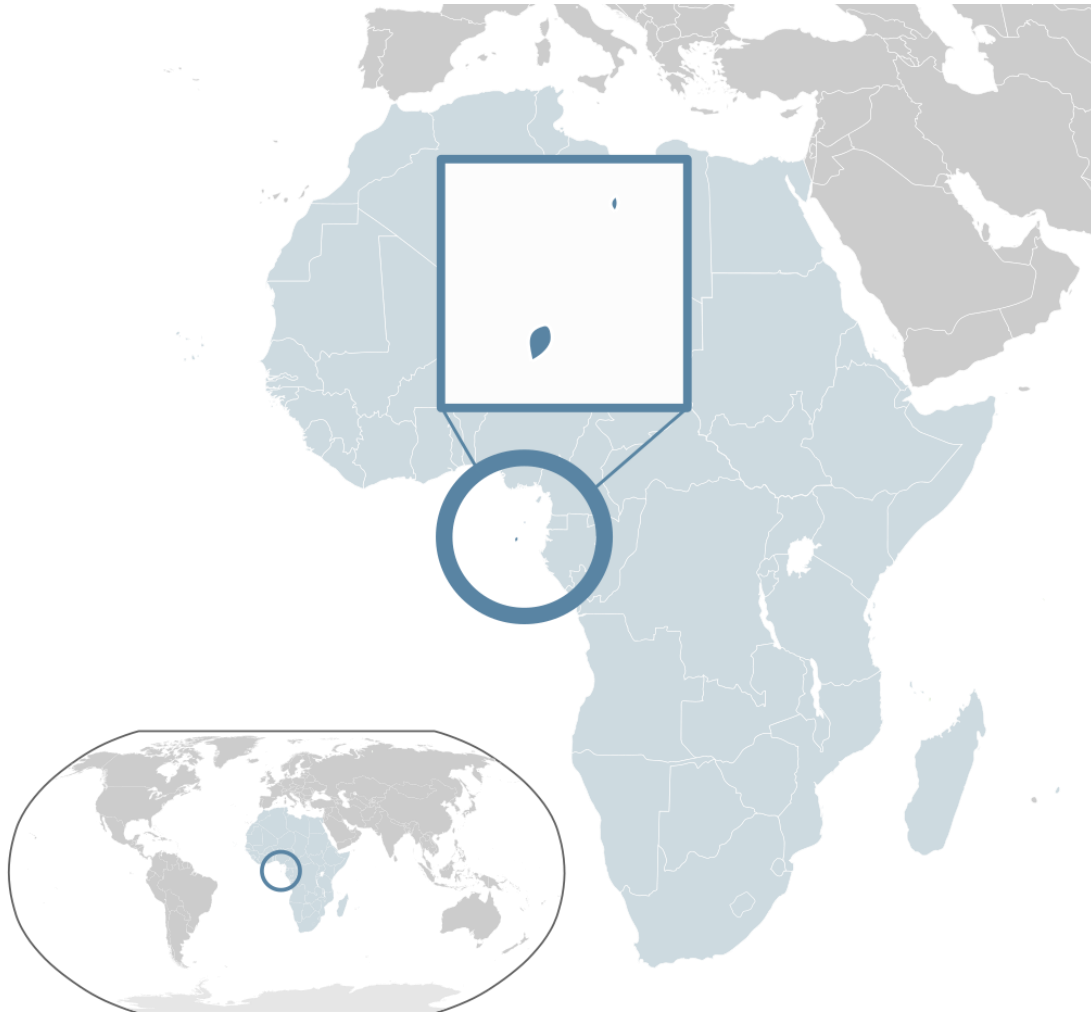
Ficha país Sao Tomé y Príncipe

Contenido

1.	Datos generales	2
2.	Indicadores económicos.....	4
2.1.	Crecimiento del PIB	4
2.2.	Inflación	7
2.3.	Desempleo	8
2.4.	Evolución del cambio del euro con la moneda	10
3.	Indicadores comerciales y de inversión extranjera.....	10
3.1.	Evolución del flujo comercial entre España y Sao Tomé y Príncipe.	10
3.1.1.	Flujo comercial entre Canarias y Sao Tomé y Príncipe.	14
3.2.	Número de empresas españolas y canarias que operan en Sao Tomé y Príncipe	15
3.3.	Inversión extranjera directa. Entrada neta de capital	16
4.	Indicadores de riesgo	17
5.	Indicadores de transparencia y corrupción.....	18
6.	Conectividad aérea y marítima desde España	19
6.1.	Conectividad aérea	19
6.2.	Conectividad marítima.....	19

1. Datos generales

La República Democrática de Santo Tomé y Príncipe es un estado de África Occidental formado por dos islas en el Océano Atlántico: San Antonio al norte y Santo Tomé y Príncipe al sur. Limita al este con Guinea Ecuatorial y Gabón.



A continuación, se muestran los datos básicos del país basado en fuentes varias:

Tabla 1 Información general de Sao Tomé y Príncipe. Fuentes: CIA World Factbook y Ministerio de Asuntos Exteriores

Principales datos básicos de Sao Tomé y Príncipe (2024-2025)	
Capital	Sao Tomé
Población (2024)	223.561 habitantes
Área total	964 km ²
Nombre y cargo del jefe de Gobierno	Presidente Carlos Manuel Vila Nova
Moneda y denominación	Dobra de Sao Tomé y Príncipe (STN)
Equivalencia en euros (julio 2025)	1 EUR= 24,5 STN
Religión	Cristianismo
Lenguas oficiales	Portugués
Crecimiento de la población (2024)	1,42%
Esperanza de vida (2024)	67,7 años
Grado de alfabetización (%)	87,4%
Tasa bruta de natalidad (por mil)	26,7
Tasa bruta de mortalidad (por mil)	6
Presencia diplomática española	<p>La Embajada de España en Gabón actúa también como la Embajada en Santo Tomé y Príncipe</p> <p>Embajador: Rafael Chaves Beardo</p> <p>Email: emb.libreville@maec.es</p> <p>Teléfonos: + 241 11 72 12 64 +241 11 77 30 68 +241 11 74 64 08 +239 997 80 22</p> <p>Consulado honorario en Santo Tomé</p>
Representación de las Comunidades Autónomas en Santo Tomé y Príncipe	No constan representación de las comunidades autónomas en Santo Tomé y Príncipe.
Presencia Diplomática santotomense en España	<p>La Embajada de Santo Tomé y Príncipe en Portugal actúa como embajada en España</p> <p>Dirección: 12, Rua Laura Alves, 3 piso CP: 1050-138, Lisboa.</p> <p>Embajador: Antonio Quintas do Spirito Santo</p> <p>Email: embaixada@emb-saotomeprincipe.pt</p> <p>Teléfonos: + 351 218 461 917 + 351 218 461 906</p> <p>Consulado honorario en Madrid.</p>

2. Indicadores económicos

A continuación, se muestran los datos básicos del país basado en fuentes varias:

Tabla 2 Principales indicadores económicos de Sao Tomé y Príncipe. Fuentes: Banco Mundial y Fondo Monetario Internacional

Principales indicadores Económicos de Sao Tomé y Príncipe (2022-2025)	
PIB 2025 (a precios corrientes)	750 millones de dólares
Crecimiento anual del PIB real (2025)	3,1%
Inflación (2025)	9,6%
Tasa de desempleo (2024)	9,2%
PIB por sectores (2024)	Primario: 12,8% Industria: 2,9% Servicios: 76,6%
PIB per cápita (2025)	3.570 USD
Deuda externa (% del PIB) (2025)	35,1%
Inversión directa extranjera, % del PIB (2025)	6,6%
Valor de las exportaciones de bienes (2022)	96 millones de dólares
Valor de las importaciones de bienes (2022)	219,3 millones de dólares
Saldo balanza cuenta corriente en relación con su PIB (2025)	-5,1%

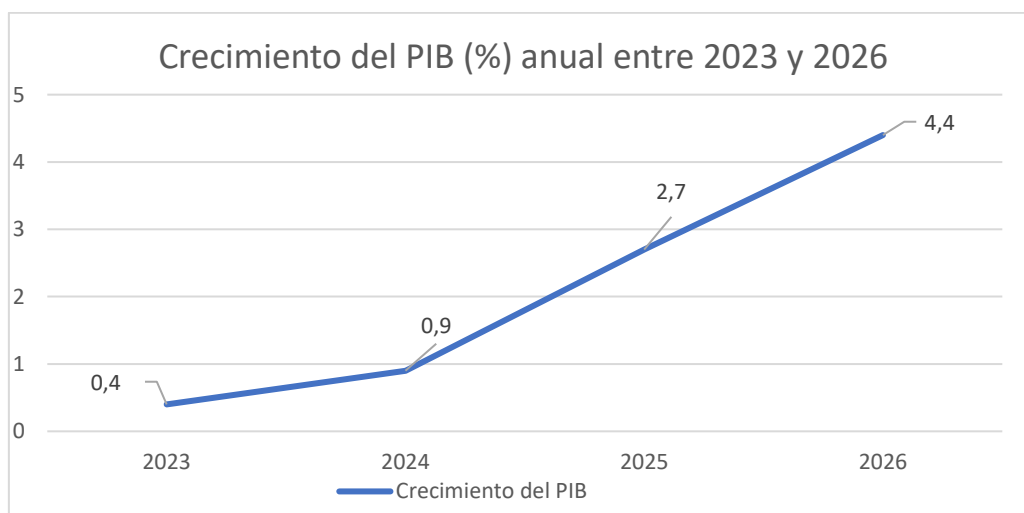
2.1. Crecimiento del PIB

Según el informe African Economic Outlook de abril del 2025 del Banco Africano del Desarrollo (BAD), la economía de Santo Tomé y Príncipe ha demostrado un crecimiento moderado en el período reciente. En 2023, el PIB creció un 0,4%. A falta de confirmación oficial, se estima que el crecimiento del PIB en 2024 alcance el 0,9%.

Este impulso se atribuye principalmente a los precios récord del cacao, la moderación de los precios internacionales del petróleo y una recuperación gradual del sector turístico. No obstante, el crecimiento se vio parcialmente limitado por factores estructurales como la escasez de energía, una notable dependencia de los combustibles fósiles para la generación de electricidad, y un acceso limitado al crédito para el sector privado.

De cara al futuro, las proyecciones son optimistas, estimando un crecimiento del 2,7% en 2025 y un 4,4% en 2026. Este pronóstico se sustenta en la continuación del aumento de precios del cacao, el buen desempeño del turismo, el avance de la construcción de obras públicas y las inversiones programadas en infraestructuras.

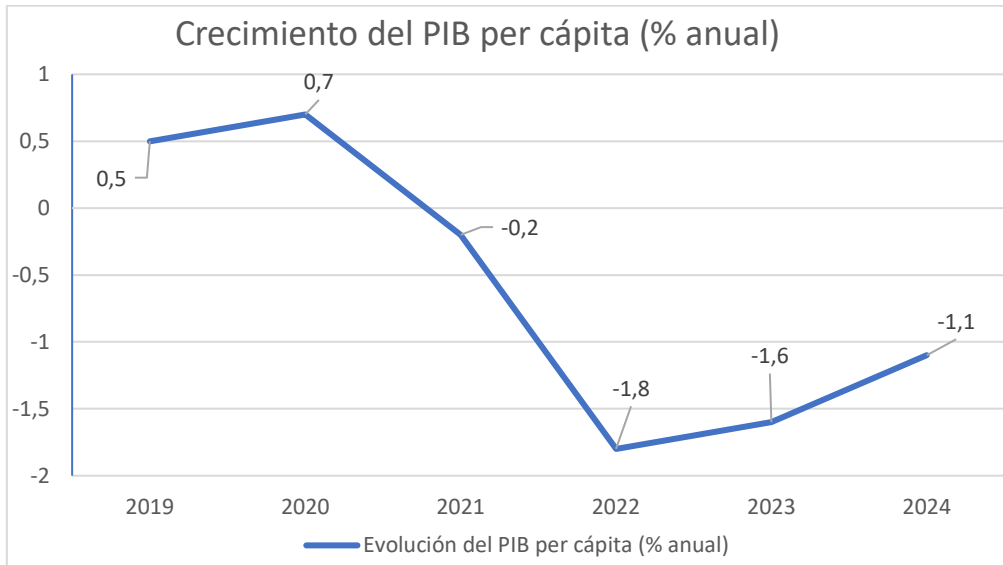
Ilustración 1 Crecimiento del PIB anual entre 2023 y 2026 (%) Fuente: Banco Africano del Desarrollo



El PIB per cápita experimentó unas dinámicas irregulares. Si entre 2019 y 2020 aumentó de un 0,5% a un 0,7%, en el 2021 descendió, situándose en -0,2%. En el 2022 registró un descenso mayor, situándose en -1,8%. En 2023, el PIB per cápita recuperó hasta -1,6%, repuntando al -1,1% en 2024.

Según el informe *Africa's Macroeconomic Performance and Outlook* del BAD de mayo del 2023, el descenso se debió al impacto del COVID-19 en el turismo, una de las principales actividades económicas del país y al aumento del precio de los alimentos y el petróleo como consecuencia del inicio de la Guerra de Ucrania, pues Santo Tomé y Príncipe importa el 100% de su petróleo y la mitad de su comida. La leve recuperación de los años 2023 y 2024, están enfocadas principalmente a las discusiones del gobierno con el Fondo Monetario Internacional para un programa destinado a anclar la recuperación económica y mitigar las debilidades estructurales que afronta el país.

Ilustración 2 Crecimiento del PIB per cápita entre 2019 y 2024 (% anual) Fuente: Banco Mundial



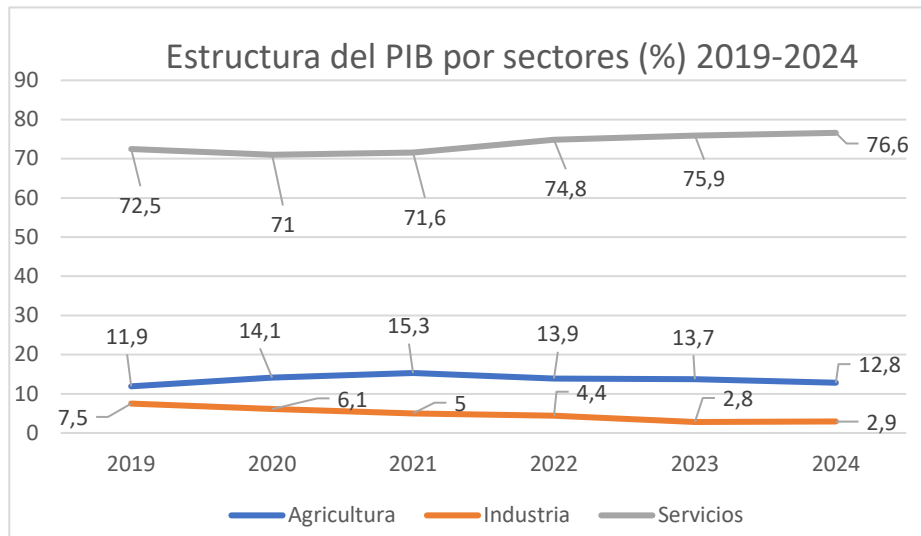
Respecto a la aportación de los principales sectores al PIB de Sao Tomé y Príncipe, el sector primario creció entre 2019 y 2021, pasando del 11,9% en el 2019 a un máximo de 15,3% en el 2021. En 2022, su contribución al PIB descendió hasta 13,9%, continuando hasta el año 2024, situándose en el 12,8%.

La industria es el sector con menos peso del PIB, registrando un descenso en su contribución entre 2019-2024, pasando de un 7,5% en el 2019 al 2,9% en el 2024. Según el BAD, la falta de inversiones en infraestructuras y cadenas de valor impiden el desarrollo de la industria en sectores como la fabricación de productos derivados del cacao, las bebidas, la vainilla y la madera.

El sector servicios es el más relevante del país, acaparando casi el 80% del PIB. En el año 2020, su contribución descendió del 72,5% al 71%. Entre 2021 y 2024, observamos una recuperación post pandemia y el crecimiento del turismo, alcanzando el 76,6% del PIB en 2024.

La relevancia del sector servicios, la disminución de la industria y el aumento de la agricultura, reflejan la alta dependencia de la economía santotomense del turismo y las actividades terciarias.

Ilustración 3. Estructura del PIB por sectores 2019-2024. Fuente: Banco Mundial



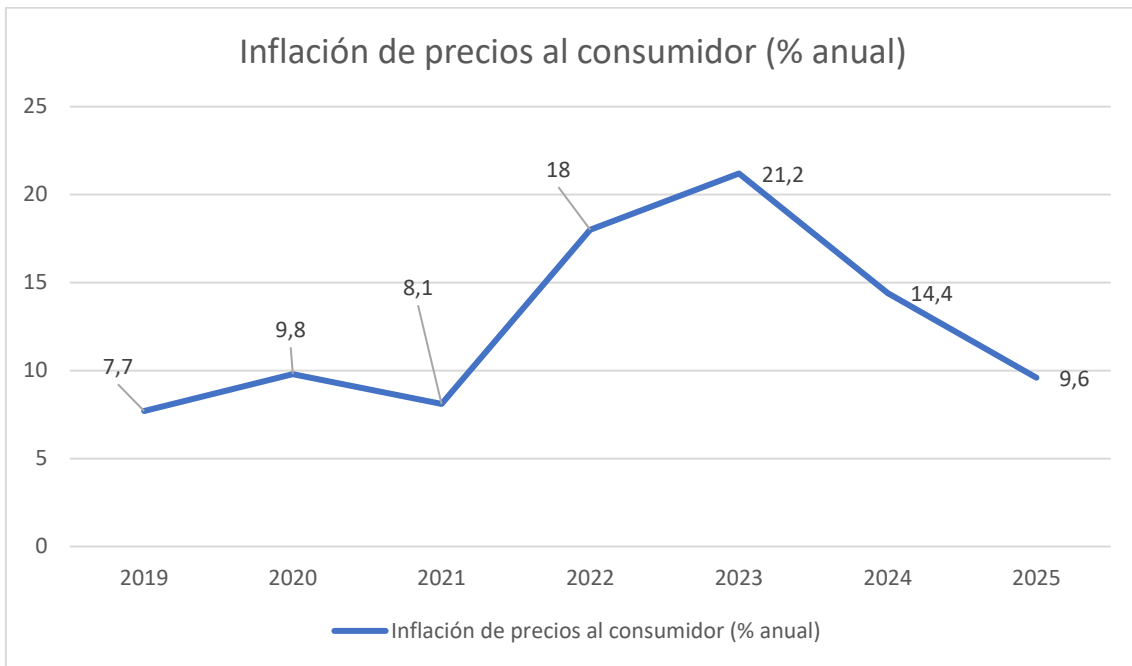
2.2. Inflación

La inflación experimentó una dinámica irregular entre 2019 y 2022. Si entre 2019-2020 aumentó, subiendo del 7,7% al 9,8% en el 2020, debido al COVID-19, en el 2021 descendió su escalada hasta el 8,1%. En el 2022 aumentó de manera notable hasta el 18%, manteniéndose al alza en el 2023, situándose en 21,2%.

Según el BAD, el aumento entre 2022 y 2023 se debió al impacto en el mercado local del alza del precio del petróleo y los alimentos como consecuencia del inicio de la Guerra de Ucrania y a interrupciones en las cadenas de suministros globales al ser una economía fuertemente dependiente de las importaciones.

En 2024, desciende hasta el 14,4% y continúa al 9,6% en 2025, cifras no observadas desde la recuperación post pandemia. Según el BAD, este descenso en la inflación se debe a la puesta en marcha de políticas monetarias para proteger el cambio fijo de la moneda local frente al euro.

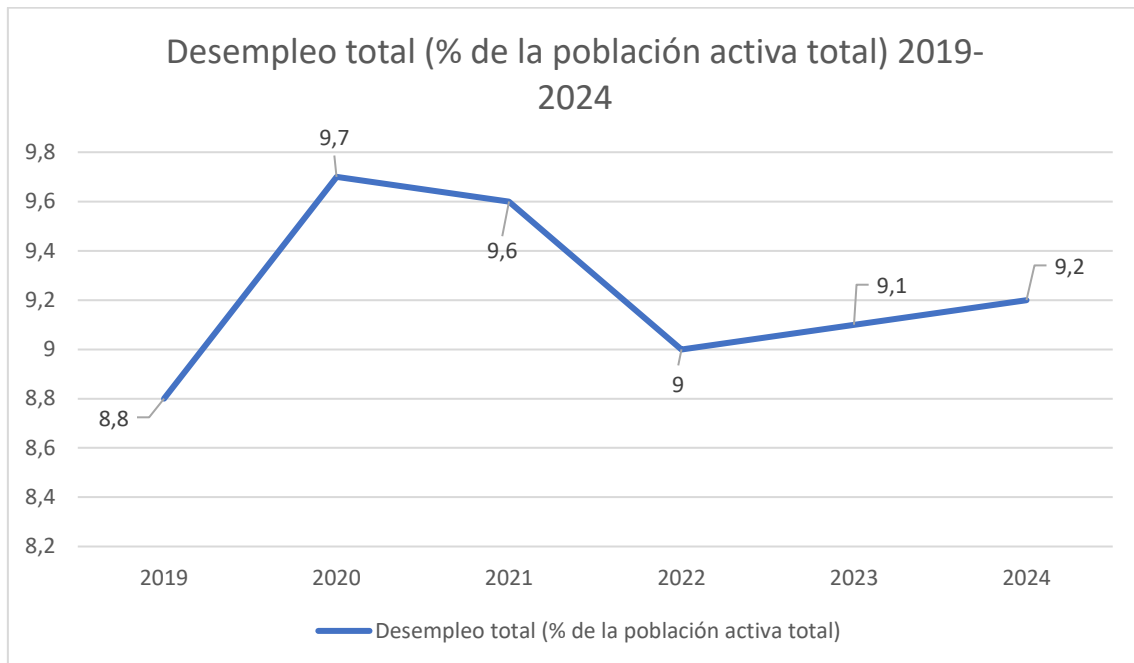
Ilustración 4. Inflación de precios al consumidor. Fuente: Fondo Monetario Internacional



2.3. Desempleo

Según datos del Banco Mundial, el desempleo en Sao Tomé y Príncipe en el año 2024 fue del 9,2%. Sin embargo, estas estadísticas no contemplan los desempleados que están en la economía informal.

Ilustración 5 Desempleo total (% de la población activa total) 2019-2024 Fuente: Banco Mundial



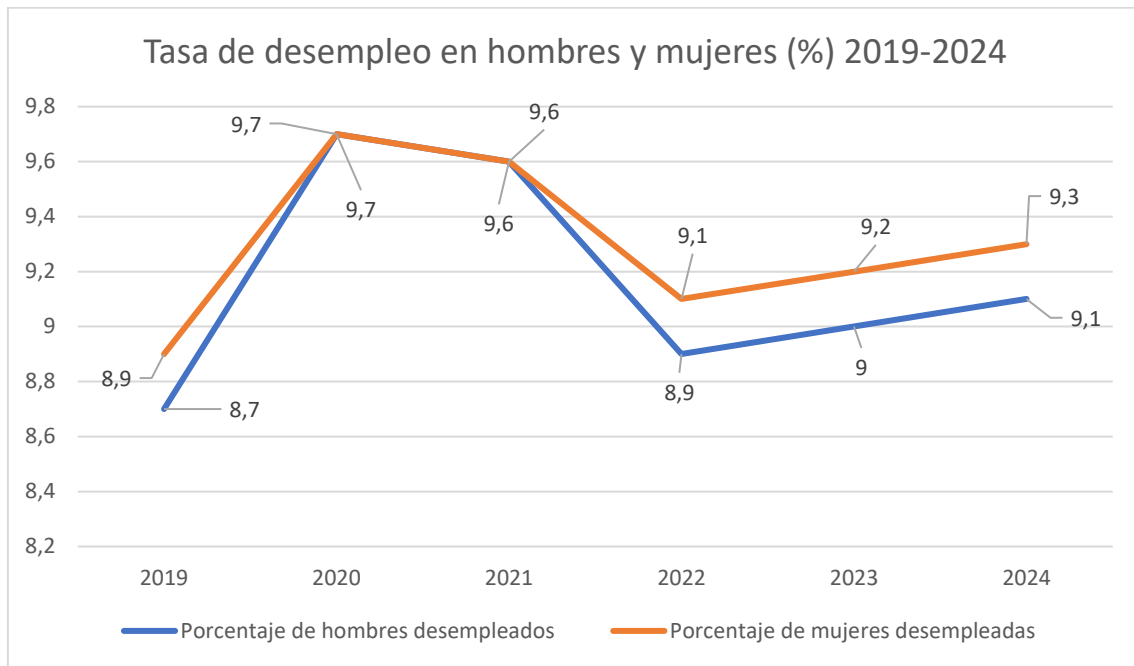
Los datos indican que el desempleo aumentó entre 2019 y 2020 debido al impacto de la pandemia, aumentando de 8,8% a 9,7% respectivamente, estabilizándose en 9,6% para el año 2021. En 2022, el paro descendió hasta el 9% y repunta levemente hasta situarse el 9,2% en 2024.

Si nos centramos en la tasa de desempleo por género, hay más paro femenino que masculino, aunque tanto el paro femenino como el masculino, se situó entre el 8-10% entre 2019 y 2024.

El desempleo femenino experimentó un aumento, pasando del 8,9% en el 2019 al 9,6% en el 2021. En 2022 descendió, situándose en 9,1% y en los años posteriores se produce un leve repunte hasta el 9,3% en 2024.

En el caso del paro masculino, vemos las mismas dinámicas que en el femenino, pero a un menor nivel. Entre 2019 y 2021 experimentó un aumento, pasando del 8,7% al 9,7%, respectivamente. En 2022 descendió, situándose en 8,9% y en los años posteriores se produce un leve repunte hasta el 9,1% en 2024.

Ilustración 6 Tasa de desempleo en hombres 2019-2024. Fuente: Banco Mundial



2.4. Evolución del cambio del euro con la moneda

La Dobra Nueva de Sao Tomé y Príncipe (STN) es la moneda oficial con un cambio fijo al Euro de 1EUR=24,5 STN desde enero de 2010.

Este acuerdo de tipo de cambio fijo se estableció como parte de una cooperación con Portugal para estabilizar la moneda y la economía del país.

3. Indicadores comerciales y de inversión extranjera

3.1. Evolución del flujo comercial entre España y Sao Tomé y Príncipe.

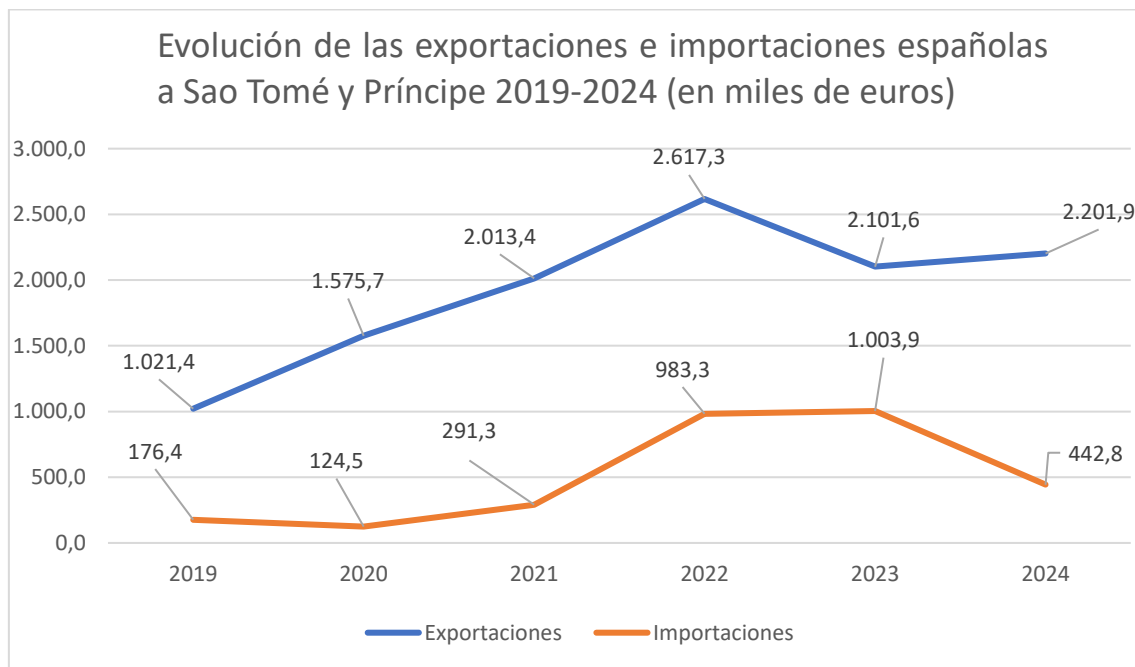
Según el portal de Estadísticas de comercio exterior de bienes de España y la UE Data Comex del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo de España, España presenta un superávit comercial con Sao Tomé y Príncipe.

En el 2024, las exportaciones españolas a Sao Tomé y Príncipe tuvieron un valor de 2,2 millones de euros, mientras que las importaciones se situaron alrededor de los 442.800 euros.

Las exportaciones españolas registraron entre 2019 y 2024 unas dinámicas al alza, pasando de 1 millón de euros en el 2019 a un máximo de 2,6 millones de euros en el 2022. En el 2023 y 2024 se registró un leve descenso en las exportaciones hasta alcanzar los 2,2 millones de euros.

Las importaciones españolas registraron una dinámica similar. Entre 2019 y 2020 un descenso, situándose desde los 176.400 euros hasta el mínimo de 124.500 euros. Entre 2021 y 2023 las importaciones experimentaron un aumento notable, pasando de un valor de 291.300 euros a 1 millón de euros. En 2024, se produce un descenso hasta los 442.800 euros, aunque la tendencia del periodo 2019-2024 en general, se proyecta al alza.

Tabla 3 Evolución de las exportaciones e importaciones españolas a Sao Tomé y Príncipe 2019-2024 (en miles de euros). Fuente: DataComex



Los tres productos más exportados por España hacia Sao Tomé y Príncipe en el año 2024 son la carne y despojos comestibles, las bebidas de todo tipo, y las materias plásticas. El valor de las exportaciones de estos tres productos juntos es de alrededor de 1,5 millones de euros, representando un 72,2% del total de las exportaciones españolas a Sao Tomé y Príncipe en el 2024.

Tabla 4. Productos más exportados desde España a Sao Tomé y Príncipe en 2024. Fuente: DATACOMEX

Elemento	Valor de las exportaciones en el año 2024 (miles de euros)
Carne y despojos comestibles	707,7
Bebidas de todo tipo (excluyendo zumos)	528,8
Materias plásticas; Sus manufacturas	234,8
Productos cerámicos	150
Productos de Cereales, de pastel	137,1
Aceites Esenciales; Perfumería	84
Legumbres, hortalizas s/ conservantes	64,1
Jabones; Lubricantes; Ceras	49,2
Otros productos químicos	42,5
Papel, cartón; Sus manufacturas	40,8

Las tres Comunidades Autónomas que más exportaron a Sao Tomé y Príncipe en el año 2023 fueron la Comunitat Valenciana, Cataluña y la Comunidad de Madrid. El valor de las exportaciones de la Comunitat Valenciana fue de 508.500 euros, representando un 25,6% del total de las exportaciones españolas a Sao Tomé y Príncipe en el 2024.

Cataluña y la Comunidad de Madrid exportaron a un menor nivel que la Comunitat Valenciana con exportaciones valoradas en 497.000 euros para Cataluña y 259.600 euros para la Comunidad de Madrid.

Estas tres comunidades autónomas representaron un 63,8% del total de las exportaciones españolas a Sao Tomé y Príncipe en el 2024.

Tabla 5. Exportaciones realizadas de España por Comunidad Autónoma en 2024. Fuente: DATACOMEX

Comunidades Autónomas	Valor de las exportaciones en el año 2024 (miles de euros)
Comunitat Valenciana	508,5
Cataluña	497
Madrid, Comunidad de	259,6
Castilla y León	185,5
Murcia, Región de	169,2
Extremadura	146,9
Castilla- La Mancha	123,5
Galicia	57,4
Andalucía	29,4
País Vasco	5,5
Aragón	0,4
Asturias, Principado de	NA
Balears, Illes	NA
Canarias	NA
Cantabria	NA
Ceuta	NA
Melilla	NA
Navarra, Comunidad Foral de	NA
Rioja, La	NA

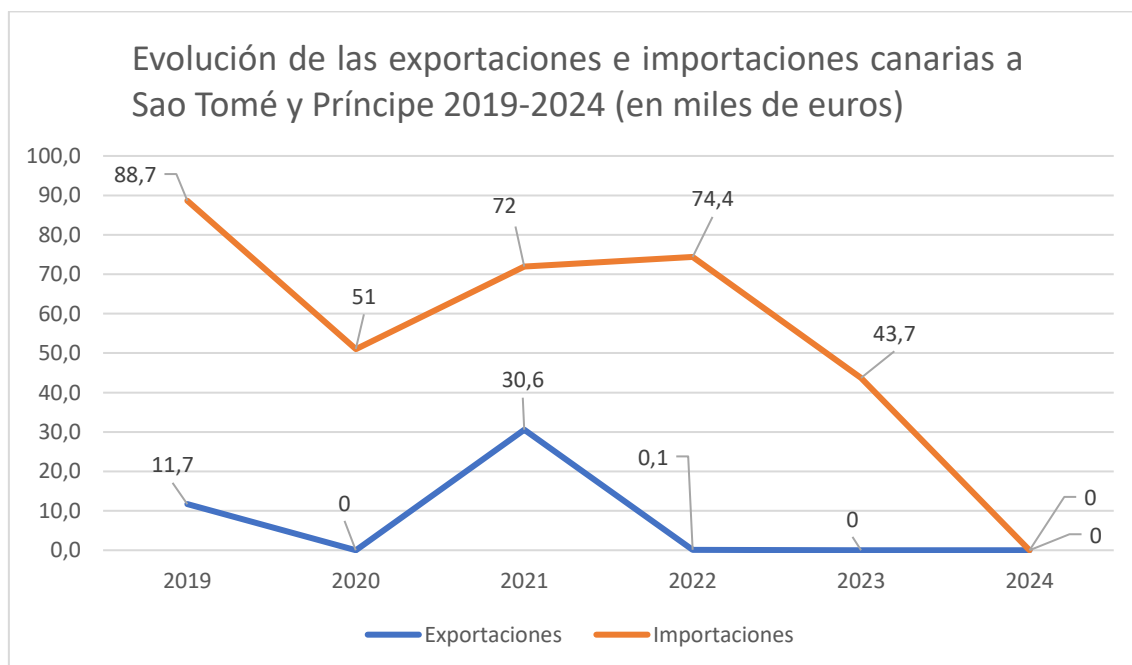
3.1.1. Flujo comercial entre Canarias y Sao Tomé y Príncipe.

Las exportaciones e importaciones canarias experimentaron unas dinámicas irregulares en la evolución de su valor, con un flujo comercial testimonial en ambos casos.

En las exportaciones, vemos que entre 2019 y 2020 bajaron desde 11.700 euros hasta cero, aunque en el 2021 repuntaron al máximo de 30.600 euros. Entre 2022 y 2024 las exportaciones volvieron a descender, situándose de nuevo a cero en el año 2024.

Las importaciones registraron unos valores mayores que las exportaciones, aunque también con dinámicas irregulares. Entre 2019 y 2020 las exportaciones bajaron de una máxima de 88.700 euros hasta 51.040 euros. Entre 2021 y 2022, subieron hasta tener un valor de 74.390 euros, aunque descienden hasta 43.700 euros en 2023 y en 2024 llegan a cero, la cifra más baja del periodo 2019-2024.

Tabla 6 Evolución de las importaciones y exportaciones canarias a Sao Tomé y Príncipe 2019-2024 (en miles de euros) Fuente: DataComex



3.2 Número de empresas españolas y canarias que operan en Sao Tomé y Príncipe

En el caso de las empresas exportadoras españolas observamos que entre 2019 y 2021 descendió el número de empresas españolas, pasando de 60 en el 2019 a 46 en el año 2021. En el 2022 aumentó el número de empresas exportadoras españolas hasta 57 -la misma cifra que en el 2020- aunque en el 2023 puso el mínimo en 33 empresas, repuntando 43 empresas en 2024.

Al no existir datos sobre las empresas canarias no es posible analizar la evolución en el número de empresas canarias en ese periodo.

*Tabla 7. Número de empresas españolas y Canarias que exportan a Sao Tomé y Príncipe.
Fuente: Dataempresas*

AÑO	Empresas ESPAÑOLAS	Empresas CANARIAS
2019	60	NA
2020	57	NA
2021	46	NA
2022	55	NA
2023	33	NA
2024	43	NA

En el caso de las empresas importadoras españolas vemos una dinámica irregular entre 2019 y 2023 en el número de empresas. Entre 2019 y 2020 hubo un leve aumento, registrándose un máximo de 14 empresas importadoras en el 2020, descendiendo en el 2021 hasta 11. En el 2022, el número de empresas volvió a subir de manera leve hasta 13, pero luego descendió en el 2023 y 2024 hasta un mínimo de 9 empresas.

Al no existir datos sobre las empresas canarias no es posible analizar la evolución en el número de empresas canarias en dicho periodo.

Tabla 8. Número de empresas españolas y canarias que importan desde Sao Tomé y Príncipe.
Fuente: Dataempresas

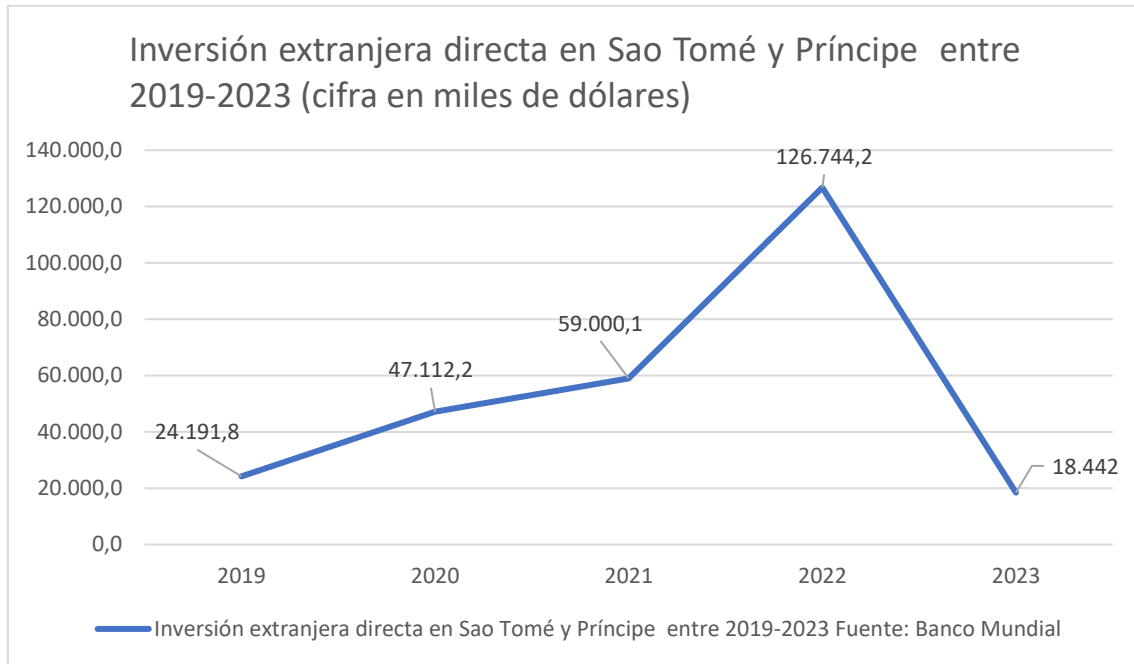
Elemento	Empresas ESPAÑOLAS	Empresas CANARIAS
2019	13	NA
2020	14	NA
2021	11	NA
2022	13	NA
2023	10	NA
2024	9	NA

3.3 Inversión extranjera directa. Entrada neta de capital

Según datos del Banco Mundial, la inversión extranjera directa en Sao Tomé y Príncipe experimentó un crecimiento progresivo entre 2019 y 2021, desde 24,2 millones de dólares hasta 59 millones de dólares. En 2022, se produce un repunte al alza, poniendo el máximo en 126,7 millones de dólares, aunque en 2023, corrige y desciende de forma notoria hasta poner el mínimo en 18,4 millones de dólares.

Pese al aumento en la inversión extranjera directa la mayor parte del periodo 2019-2023, la tendencia continúa en descenso, reflejando el desafío al que se enfrenta el gobierno en asegurarse el suministro de alimentos y fuentes de energía, así como la incapacidad del sector privado de cumplir con sus obligaciones desincentivaron las inversiones en la economía santomense.

Ilustración 7. Inversión extranjera directa en Sao Tomé y Príncipe entre 2019-2023. Fuente: Banco Mundial



La inversión directa extranjera de España en Sao Tomé y Príncipe ha sido de cero en el periodo 2019-2024. Según DATAINVEX, los últimos registros de inversión española en el país datan del año 1997 por valor de 2.270 euros y en 2001 con 8.410 euros.

4 Indicadores de riesgo

La aseguradora de riesgo **CESCE** indica que el riesgo comercial y político del país es alto, con una puntuación de 7 sobre 7 para el riesgo político. En el ámbito económico describe la situación de la economía interna como regular, prediciendo una evolución negativa. En el caso de la economía externa, el estado actual es descrito como desfavorable, pero predice una evolución estable.

En el caso de **COFACE**, no realiza análisis para Sao Tomé y Príncipe.

A continuación, se muestra la calificación de CESCE actualizada a julio del 2025 para Sao Tomé y Príncipe.

Tabla 9. Indicadores de riesgo de CESCE

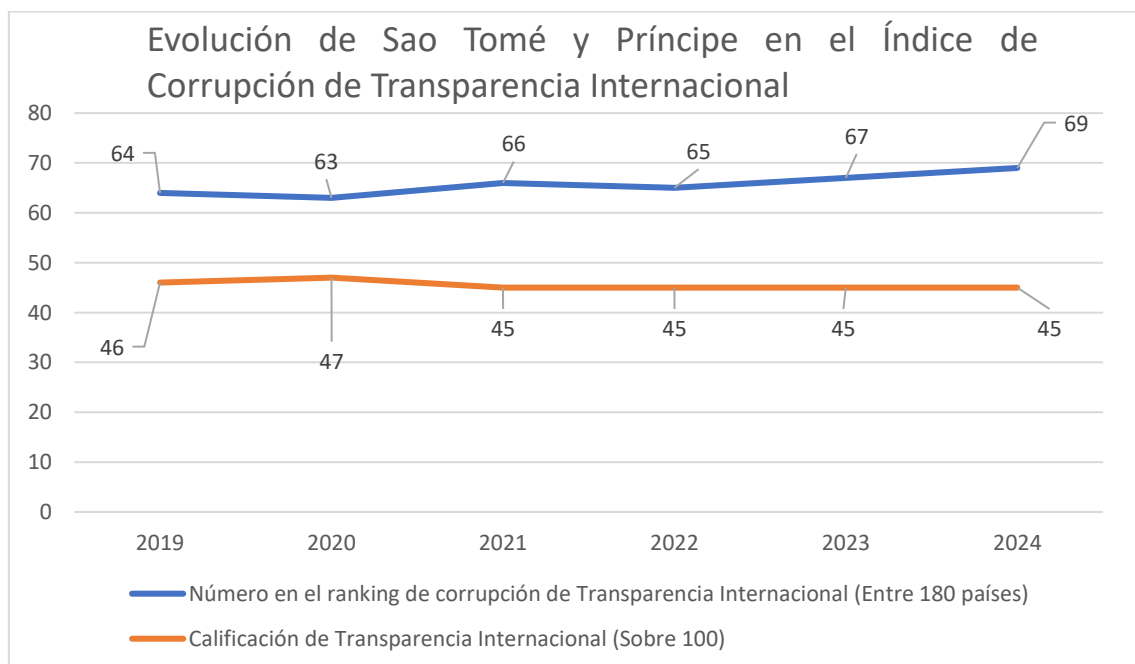
Entidad evaluadora	Riesgo comercial	Riesgo político
CESCE	Alto	7 (Sobre 7)

5 Indicadores de transparencia y corrupción

Como muestra el gráfico, Sao Tomé y Príncipe presenta un ligero aumento en su posición en el ranking mundial, pasando del número 64 en el 2019 al 69 en el 2024. En el mismo periodo, la calificación aumentó entre 2019 y 2020 levemente, de 46 a 47, descendiendo en el 2021 hasta 45, fecha desde la cual la calificación se ha mantenido en 45.

En los análisis regionales del Índice de Percepción de la Corrupción de los años 2019-2024, Sao Tomé y Príncipe no aparece señalado como un país donde haya habido retrocesos o avances significativos en la lucha contra la corrupción.

Ilustración 8 Evolución de Sao Tomé y Príncipe en el Índice de Corrupción de Transparencia Internacional. Fuente: Transparencia Internacional.



6. Conectividad aérea y marítima desde España

No existen vuelos directos ni con escalas entre España y Sao Tomé y Príncipe.

6.1. Conectividad aérea

El principal aeropuerto internacional de Sao Tomé y Príncipe es el Aeropuerto Internacional de São Tomé (IATA: TMS, ICAO: FPST), también denominado Aeroporto Nuno Xavier, situado a pocos kilómetros de la capital y gestionado por la empresa pública ENASA. Desde allí, operan vuelos internacionales directos a Portugal, Gabón, Angola y Togo. Las aerolíneas internacionales que vuelan a Sao Tomé y Príncipe son Tap Air Portugal, STP Airways, Afrijet, ASKY Airlines y TAAG Angola Airlines.

El Aeropuerto de Príncipe (PCP) mantiene la conectividad doméstica con enlaces regulares São Tomé–Príncipe reforzando la integración territorial del país.

6.2 Conectividad marítima

Existen pocas conexiones entre los principales puertos españoles y Santo Tomé y Príncipe. Los puertos de Algeciras y Valencia cuentan con una conexión cada uno de tráfico de mercancías al puerto de Sao Tomé.

Las siguientes tablas muestran las conexiones marítimas del puerto de Algeciras y de Valencia con Sao Tomé y Príncipe.

Tabla 10 Conexiones marítimas entre el Puerto de Algeciras y Sao Tomé y Príncipe.

Fuente: Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras

Naviera	Puertos de Destino	Servicio/Mercancía	Frecuencia	Escalas
Consignaciones Mar y Logística S.L.	Sao Tomé	Portacontenedores	Semanal	Libreville, Kribi, Malabo, Sao Tomé, Bata, Cotonou, Lome, Freetown, Tanger Med, Valencia

Tabla 11 Conexiones marítimas entre el Puerto de Valencia y Sao Tomé y Príncipe. Fuente:

Valenciaport Port Community System

Naviera	Puertos de Destino	Servicio/Mercancía	Frecuencia	Escalas
Consignaciones Mar y Logística S.L.	Sao Tomé	Portacontenedores	Semanal	Libreville, Kribi, Malabo, Sao Tomé, Bata, Cotonou, Lome, Freetown, Tanger Med, Algeciras